

DANS MON MILIEU



Pour un mode de vie physiquement actif

- Je fais participer les enfants à des jeux actifs à tous les jours qui font battre son cœur et lui donnent chaud et ce, dans la JOIE !
- Je réserve plusieurs périodes où l'enfant peut jouer activement au cours de la journée (90 minutes).
- J'intègre des défis stimulants et variés aux activités proposées.
- Je suis consciente que d'être actif pour les enfants leur permet d'avoir du plaisir et de se sentir bien.
- Je suis consciente que d'être actif pour les enfants leur permet de développer de la confiance en soi.
- Je suis consciente que d'être actif pour les enfants leur permet d'améliorer leur capacité d'apprentissage et d'attention.
- Je mets l'accent sur les jeux d'intensité élevée, de grande énergie.
- J'offre du matériel varié et stimulant pour tous les âges et renouvelé au besoin.
- Les enfants ont suffisamment de place pour bouger à l'intérieur.
- Les enfants ont du plaisir lorsqu'ils courent, sautent, grimpe, rampent, roulent, lance...
- Les enfants jouent dehors tous les jours peu importe la saison et la température.
- Je laisse les enfants initier le jeu.
- Je donne aux poupons l'occasion d'être au sol.
- Mon milieu permet le mouvement et les jeux actifs !
- Je soutiens les réussites physiques et motrices des enfants.

LIENS UTILES : Participation, Québec en Forme, Gazelle et Potiron, Petite enfance grande forme, Ministère de la Famille et des Aînés, Table mode de vie physiquement actif

* Cette affiche est l'initiative du comité Formation/Outillage de Saint-Léonard
* Contenu inspiré des formations offertes au personnel éducateur dans le cadre du comité Formation/Outillage

