

# DANS MON MILIEU



## Image corporelle

- Je valorise l'enfant pour ses forces et réalisations, en accordant moins d'importance à son apparence.
- J'amène les enfants à réaliser que chaque personne est unique et qu'il faut respecter et valoriser ces différences.
- Je ne tolère aucune moquerie sur l'apparence et le poids.
- Je rappelle aux enfants que leur corps est important et leur permet de faire plein de chose, comme bouger, jouer, manger, etc. Il faut en prendre soin!
- J'évite de commenter mon propre poids ou l'apparence des autres en présence des enfants.
- Je laisse l'enfant décider de la quantité d'aliments qu'il veut manger et m'assure que l'ambiance aux repas est agréable.
- Je propose les mêmes activités et jeux actifs aux filles et aux garçons, en leur permettant de développer leurs habiletés.
- Je m'assure que les jouets et les livres favorisent la mixité.



**LIENS UTILES :** [Equilibre.ca](http://Equilibre.ca), [Gazelle](#) et [Potiron](#)